



## Colloque international Francophone « AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE »

**25 et 26 septembre 2009**

**Université Antonine - Hadath - Liban**



Sous le Haut patronage de  
**Madame Rama YADE**  
Secrétaire d'État Chargée des Sports  
FRANCE

### *Colloque international sur le développement du sport de haut niveau* **« AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE »**

Ce colloque constitue une nouvelle concrétisation de la volonté d'expression d'une solidarité Francophone dans le domaine du sport. Faisant suite au séminaire « information sportive et francophonie » (INSEP de Paris, 29 et 30 mars 2007), il a pour but l'affirmation de la langue française dans les champs scientifiques du sport en général et l'apport d'une contribution au rayonnement des VI<sup>èmes</sup> Jeux de la Francophonie dont la cérémonie d'ouverture se déroulera à Beyrouth le lendemain de la fin du colloque.

Le contenu s'organise autour de deux axes :

- L'amélioration de la performance sportive, notamment en ce qui con-

cerne les jeunes, avec un accent particulier sur la détection et l'évaluation des talents, domaines souvent négligés dans les pays du Sud .

- Les travaux des sciences humaines et sociales et ceux de la médecine du sport, dans la perspective du sport de haut niveau.

La dernière matinée sera consacrée à un état des lieux de l'organisation du sport dans les pays francophones.

Ce colloque est le fruit d'une collaboration entre la Conférence des ministres de la Jeunesse et des Sports des États et gouvernements ayant le Français en partage, (CONFEJES), l'Agence Universitaire de la Francophonie (AUF), l'Université Antonine (Liban),

l'ambassade de France au Liban et le Comité national des Jeux de la Francophonie.

Il s'adresse d'une part aux étudiants et au mouvement sportif libanais, d'autre part, dans le contexte particulier des Jeux de la Francophonie, aux cadres, techniques notamment, des différentes délégations participantes. Il constitue en ce sens un prolongement logique aux différentes conférences techniques organisées par la CONFEJES lors de précédentes éditions de ces Jeux ou à l'occasion de certaines grandes compétitions africaines. Enfin il sera largement ouvert à nos amis journalistes, principalement à ceux qui suivront le stage de formation organisé également dans le cadre des Jeux.





9h-10h : Cérémonie d'ouverture

**Thème 1** Détection et évaluation des talents, outils et moyens de développement

**10h-10h15** : M. Nicolas BENOÎT (Belgique), Université Catholique de Louvain, intervenant principal

**Titre** : *L'évaluation scientifique du sportif de haut niveau dans l'optimisation de la performance sportive*

**10h15-11h** : **Table ronde**

- M. El Hadj AMADOU DIA BA (Sénégal), vice champion olympique du 400m haies à Séoul, membre du Bureau exécutif de l'Association mondiale des Olympiens « AMO »
- M. Jean-Paul SAWADOGO (Burkina Faso) conférencier de l'Association internationale des fédérations d'athlétisme « IAAF », et directeur technique du centre régional d'athlétisme de Lomé
- M. Olivier BOLLIET (France), Université Claude Bernard Lyon 2

**11h** : **Pause café**

**Thème 2** Modulation de la préparation physique en fonction de l'âge et du genre

**11h30-11h45** : M. Thierry MARIQUE (Belgique), Université Catholique de Louvain, intervenant principal.

**Titre** : *L'évolution de la condition physique des jeunes de 10 à 18 ans en Communauté française de Belgique de 1994 à 2004*

**11h45-12h30** : **Table ronde**

- M. Jean François ISNARD, (France) CREPS PACA, Aix-en-Provence
  - Mme Anaïs LE MIEUX (France), Université de Montpellier1
- Titre** : *Les facteurs mécaniques de la performance dans la locomotion aquatique : trainée de vague et stratégie d'optimisation des facteurs mécaniques*
- M. Robin CANDAU (France), Université de Montpellier1
- Titre** : *Les facteurs mécaniques de la performance dans la locomotion aquatique : résistance de friction et trainée de pression*

**13h00-14h00** : **Déjeuner**

**Thème 3** Le suivi médical du sportif de haut niveau

**14h00-14h30** : Dr Christian BENEZIS (France), Médecin du Sport, Spécialiste en traumatologie sportive, Ancien Président de la Société Française de Médecine du Sport (SFMS) et du Groupement Latin et Méditerranéen de Médecine du Sport (GLMMS), intervenant principal

**Titre** : *Réinsertion sportive progressive du genou ligamentaire opéré*

**14h30-15h30** : **Table ronde**

- Dr Alfred KHOURY (Liban)  
**Titre** : *Traitement des lésions en milieu sportif*
- Dr Jacques MOKHBAT (Liban)  
**Titre** : *Nouveaux problèmes en médecine du sport : déplacement dans les pays endémiques*
- Dr Jalal NATOUR (Liban)  
**Titre** : *Suivi médical du sportif de haut niveau*
- Dr Ahmad RIFAI (Liban)  
**Titre** : *Reconditionnement neuro-musculaire après blessure sportive*

**15h30** : **Pause café**

**Thème 4** Environnement psychologique du sportif de haut niveau

**16h-17h00** : Makis CHAMALIDIS (Grèce et France), Université de Bordeaux, intervenant principal

**16h15-17h00** : **Table ronde**

- M. Daniel ROBIN (Canada) : représentant la Fédération Internationale des Lutttes associées (FILA), Double vice-champion olympique en lutte libre et gréco-romaine aux Jeux de Mexico
- M. Pierre Joseph De HILLERIN (Roumanie), Directeur de l'Institut national pour la recherche en sport de Bucarest



samedi **26** sept. 09

Modérateur, *M. Fékrou KIDANE*  
(Éthiopie), ancien Directeur de cabinet  
du Président du Comité international  
olympique-CIO

**10h00** : Allocution de **M. Lamine DIACK**  
(Sénégal), Président de l'IAAF

**Thème 2** État des lieux sur  
l'organisation du sport au Liban

**10h40** : Père **Élie Abdel MASSIH**  
(Liban), intervenant principal

**Table ronde**

- **M. Georges ASSAF** (Liban), chargé de  
cours à l'Université Antonine et  
préparateur physique  
Titre : *Situation actuelle du sportif  
libanais*

**11h00** : *Pause café*

**Thème 3** État des lieux de la  
situation du sport en Afrique

**11h30** : Général **Lassana PALENFO**  
(Côte d'Ivoire), Président de  
l'Association des Comités Olympiques  
Nationaux Africains-ACNOA,  
intervenant principal

**Table ronde**

- **M. Cheikh THIARE** (Sénégal),  
Directeur de Cabinet du Président de  
l'IAAF

**Thème 4** État des lieux de la situation  
du sport de haut niveau au Canada et en  
France

**12h00** :

- **Pr Donald ROYER** (Canada) Université  
de Sherbrooke
- **M. Jean Bertsh** (France), Professeur des  
Universités de Classe Exceptionnelle 2  
à l' Université de Paris-Sud 11 à Orsay  
Titre : *France, le sport écartelé*



**Thème 5** Le problème du dopage

**12h30** : **M. Patrick MAGALOF** (France),  
intervenant principal

Titre : *Où en est-on au niveau de la  
lutte contre le dopage ?*

**Table ronde**

- **M. Jihad HADDAD** (Liban), membre  
du Conseil de l'ordre des  
physiothérapeutes au Liban  
Titre : *Notre expérience libanaise*
- **M. Andrzej ROGULSKI**, (UNESCO),  
spécialiste adj. du programme  
antidopage. Section de la Jeunesse,  
des Sports et de l'Éducation physique  
Titre : *L'action de l'UNESCO dans la  
lutte contre le dopage dans le sport*

**13h15** : *Clôture des travaux*

**13h30** : *Déjeuner*



PARTENAIRE OFFICIEL



Pour tout renseignement, contactez l'UPA : +961 5 924073